

شیوه صحیح مطالعه

بسیاری از دوستان سایت مطالعه نوین با این موضوع که نمی توانند خوب از مطالب بهره مند شوند و راه اصلی و روش مناسب استفاده از آنها را نمی دانستند برخورد کردند و چندین پیام به ما داده شد و به این فکر افتادیم تا اصول کلی استفاده صحیح از مطالب رو در اختیار شما دوستان عزیز قرار دهیم.

در ادامه با اصول بهره برداری صحیح و نحوه به کارگیری مطالب در زندگی آشنا میشیم.

اصل اول: علاقه و دلبستگی وافر به مطلب و آموختن داشته باشیم. به این نقطه از زندگی برسید که باید تغییر کنید، باید بیشتر آموزش ببینید و به دنبال آغاز زندگی نو باشید. دائما قواعد و قوانینی که در مطالب می خوانید به یاد داشته باشید، اعتقاد داشته باشید که این مطالب زندگی شما رو به سمت خوشبختی و سعادت هدایت می کنه.

اصل دوم: هر مطلب رو به صورت کلی مطالعه کنید به نحوی که یک هدف از مطالعه اون داشته باشید. بعد از نگاهی کلی و اجمالی به مطلب به سراغ مطالعه اون برید و با دقت و تمرکز بالا مطالعه کنید.

اصل سوم: وقتی که مطالعه می کنید یادداشت برداری کنید. حتما نکات کلیدی مطالب رو یادداشت کنید و زیرشون خط بکشید.

اصل چهارم: هنگام مطالعه بر روی نکات کلیدی تامل کنید، از خودتون بپرسید این نکته کجای زندگی شما میتونه تاثیر داشته باشه و چطور میتونه شمارو به هدفتون نزدیک کنه.

اصل پنجم: هرگز به این فکر نباشید که یک بار مطلب رو بخونید و بزاریدش کنار. سعی کنید اون رو تکرار کنید تا به حافظه بلند مدتتون بره و همیشه جلوی چشمتون باشه.

تکرار مادر همه ی موفقیت هاست

اصل ششم: صرفا به دنبال مطالعه نباشید، حتما تمرین ها و اصولی که در مطالب گفته شده رو به مرحله عمل برسونید. اگر یک موضوع به مرحله عمل برسه مطمئن باشید برای همیشه توی ذهنتون میمونه.

شیوه صحیح مطالعه

اصل هفتم: هر روز و هر هفته پیشرفت خودتون رو بسنجید، ببینید توی اون روز یا هفته کارهایی که باید انجام می دادید رو انجام دادید یا نه؟

میزان تغییر خودتون و زندگیتون رو بعد از انجام دادن تمرینات بسنجید و به خودتو امتیاز بدید.

و اما اصل آخر: یک دفترچه خاطرات تهیه کنید و تمام نکات مهم مطالب رو توش یادداشت کنید و همچنین نتیجه ای که از کارهای خودتون گرفتید رو بنویسید و بعد از مدتی متوجه میشید که به سمت هدفتون رفتید یا ازش دور شدید.

کم رنگ ترین جوهرها از برترین حافظه ها بهتراند